

WELKOM IN DE TENNISWERELD

Tennis is groot in Nederland, meer dan 1 miljoen mensen tennissen regelmatig. En dat is niet zo gek want tennis is gezellig, je het kunt spelen waar en wanneer jij wilt, het is uitdagend en het is ook nog eens de gezondste sport! Het uitoefenen van andere sporten is alleen maar goed voor de ontwikkeling. Het is wel fijn als je die mogelijkheden ook krijgt bij je tennisvereniging. Anders wordt het wat lastig te organiseren en combineren.

Tips

Om een goede tennisser te worden moet je veel oefenen. Dat betekent niet dat je alleen maar heel veel moet trainen, maar vooral ook veel zelf tennissen en bewegen.

Oefenen is namelijk heel belangrijk en ook nog eens super leuk! Je kind kan lekker zelf dingen proberen en de leraar verrassen bij de volgende training.

Wedstrijdjes spelen is SUPER LEUK!
Dat stimuleren we dus ook zo snel en zo vaak als mogelijk!

Trainingen zijn natuurlijk nodig om die wedstrijdjes steeds beter te leren spelen.

Je kind begint natuurlijk met de toernooitjes op de eigen vereniging. Daarna gaan ze steeds meer regionaal en wellicht landelijk spelen. Tot slot misschien wel internationaal!

De KNLTB organiseert voor spelers vanaf 11 jaar al veel internationale toernooien in Nederland (Tennis Europe en ITF) zodat je kind hier aan kan 'proeven' en het wel betaalbaar blijft.



2021

Naam?	Waar?	Hoeveel wedstrijdjes (per jaar)?	Hoeveel uren tennis per week (training en zelf oefenen)	Hoeveel uren fysiek/ andere sporten per week (op je club)?
-------	-------	----------------------------------	---	--

PRESTATIEF

18 en ouder		KNLTB en/of (Gecertificeerde) Tennisschool	120 en meer	18-22	Individuele ontwikkeling
14 t/m 17 jaar		KNLTB en/of (Gecertificeerde) Tennisschool	100-120	12-16	5-6
(11)/12 t/m 14 jaar	juniores	(Gecertificeerde) Tennisschool*	60-80	10-14	3-5
(10)/11 jaar	Groen / junioren	Instroomtraining / (Gecertificeerde) Tennisschool*	50-70	6-8	3-5
(8)/9/10 jaar	Groen	Instroomtraining + vereniging	40-60	4-6	3-5
7/8 jaar	Oranje	Instroomtraining + vereniging	30-50	3-5	3-5

RECREATIEF

18 en ouder	Recreatief	Vereniging	40-60	1-4	2-4
14 t/m 17 jaar	Recreatief	Vereniging	40-60	1-4	2-4
12 t/m 14 jaar	Recreatief junioren	Vereniging	40-60	1-4	2-4
10 t/m 12 jaar	Recreatief Groen	Vereniging	40-60	1-4	2-4
8 t/m 10 jaar	Tenniskids Oranje	Vereniging	30-50	1-4	2-4
t/m 8 jaar	Tenniskids Rood	Vereniging	20-40	1-3	1-2
4 t/m 6 jaar	Tenniskids Blauw	Vereniging	Spelletjesmiddag	1	1-2

* Gecertificeerde Tennisscholen zijn tennisscholen waarmee de KNLTB intensief samenwerkt. Bovendien krijg je financiële ondersteuning als je hier traint én door de KNLTB geselecteerd bent.

Tips

Hoeveel toernooien moet mijn kind spelen? Dat is lastig te zeggen. Wij vinden eigenlijk dat een kind iedere week een wedstrijdje moet kunnen spelen, net zoals dat het geval is bij veel andere sporten.

We raden de kinderen aan om in de vakanties ook lekker door te spelen, zeker in de zomervakantie.

Ook voor recreatieve spelers is het spelen van wedstrijdjes belangrijk! Vaak vinden zij het sociale aspect en de gezelligheid er omheen minstens even belangrijk als winnen.

