

 **KNLTB REGIONALE SELECTIE 2024-2025**

Jaar 2024-2025	WAT	WAAR	AANTAL UREN ZELF OEFENEN P/W	AANTAL UREN TRAINING P/W	AANTAL UREN FYSIEK P/W	AANTAL WEDSTRIJDEN	TOERNOOI/COMPETITIE
12 jaar	<p>● LEREN TRAINEN</p>	<p>● KNLTB Regiotraining en/of Tennisschool/vereniging</p>	<p>● Min. 2 uur</p>	<p>(WAARVAN PRIVÉ/DUO)</p> <p>● 7-8 (1 á 2)</p>	<p>(WAARONDER ANDERE SPORTEN)</p> <p>● 3-4</p>	<p>(per jaar) ENKEL/DUBBEL</p> <p>● 50-60</p>	<p>● JT Brons/Zilver + PJK + Open toernooien + KNLTB Competitie</p>
11 jaar	<p>● LEREN TRAINEN</p>	<p>● KNLTB Regiotraining en/of Tennisschool/vereniging</p>	<p>● Min. 2 uur</p>	<p>● 7-8 (1 á 2)</p>	<p>● 3-4</p>	<p>● 50-60</p>	<p>● JT Brons + PJK + Open toernooien + KNLTB Competitie</p>