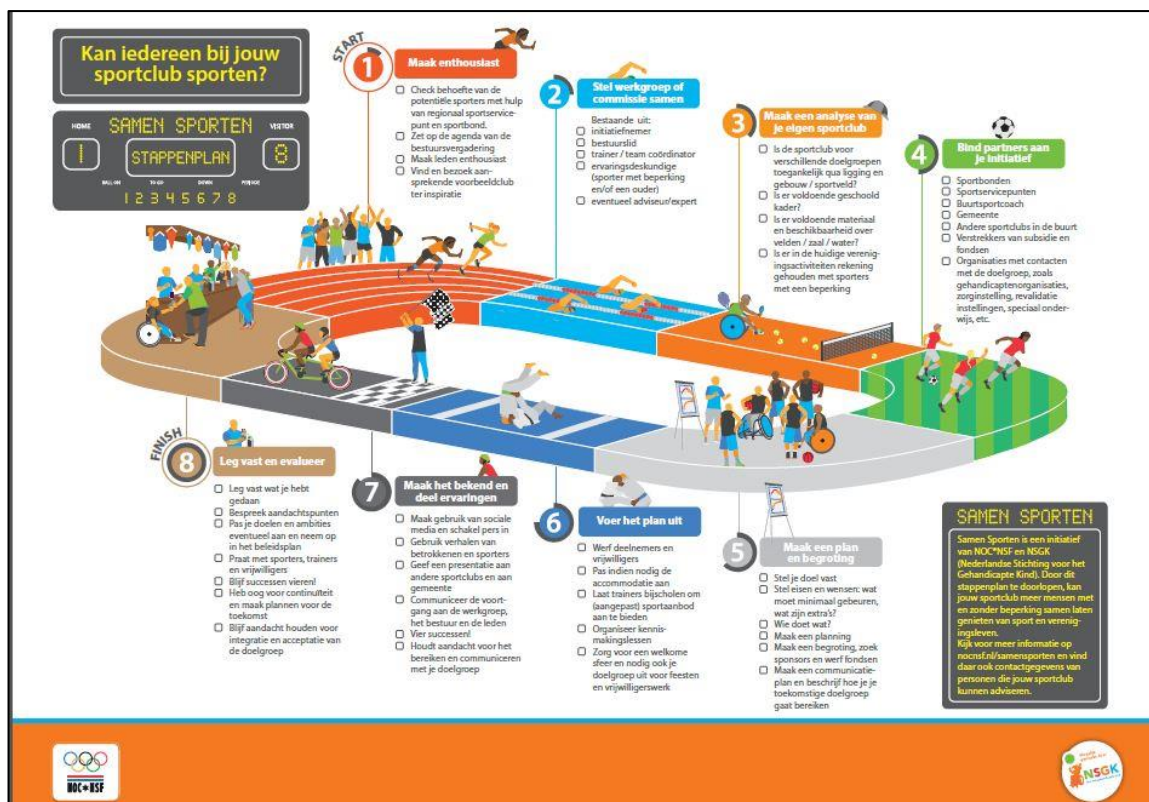


Starten met G-Tennis bij een vereniging



1. Maak enthousiast

Wil jouw vereniging zich openstellen voor G-tennissers, maar leven er nog veel vragen bij de leden? Dan is het misschien handig om het vraagstuk eens uitgebreid aan de orde te stellen tijdens een algemene ledenvergadering. Het bestuur kan het standpunt ten aanzien van G-Tennis uiteenzetten en misschien kan ook een G-Tennisser, ouder en/of begeleider van de eigen of een naburige vereniging zijn of haar verhaal komen doen. Met goed geïnformeerde leden neemt het draagvlak binnen de vereniging toe.

Kortom:

- ✓ Zet G-Tennis op de agenda van bestuursvergadering en/of Algemene Ledenvergadering (ALV)
- ✓ Bezoek een voorbeeldclub uit de buurt ter inspiratie
- ✓ Nodig een ervaringsdeskundige (bijv. G-sporter, ouder en/of begeleider) uit om tijdens ALV om zijn/haar verhaal te doen
- ✓ Maak leden enthousiast

2. Stel werkgroep samen

Stel een werkgroep of commissie samen met enthousiaste leden met affiniteit met G-Tennis, denk hierbij bijvoorbeeld aan de trainer en een bestuurslid. Betrek ook een ervaringsdeskundige (bijv. G-tennisser, ouder en/of begeleider) bij de werkgroep.

3. Maak analyse van je club

Maak een analyse van de huidige situatie binnen je club. Is het park en het clubhuis goed toegankelijk? Zijn er voldoende geschoolde trainers en vrijwilligers? Is er voldoende begeleiding? Hoe staat het met de ouder- / verzorger participatie? Is het juiste materiaal in huis?

➤ Toegankelijkheid van je tennispark

Een tennispark kan in meer of mindere mate toegankelijk worden gemaakt voor minder valide bezoekers. De KNLTB adviseert verenigingen bij verbouw, renovatie of nieuwbouw van clubhuis en tennispark gelijk rekening te houden met de toegankelijkheid voor minder valide bezoekers. Een aanpassing tijdens een geplande verbouwing is minder kostbaar dan een aparte verbouwing naderhand. Staat er voorlopig helemaal geen verbouwing, renovatie of nieuwbouw op de planning, probeer dan om het park zo toegankelijk mogelijk te maken door kleine en relatief goedkope aanpassingen.

Meer informatie

Voor uitgebreide informatie over het toegankelijk maken van een tennispark verwijzen we naar:

1. [Handleiding Basiskwaliteitseisen Integrale Toegankelijkheid Sportaccommodaties \(NOC*NSF\)](#)
2. [Richtlijnen Toegankelijkheid Buitensport accommodaties](#) (uitgave van de Branchevereniging Sport en Cultuurtechniek (BSNC) en Stichting Onbeperkt Sportief)

➤ Opleiden van de trainer

De KNLTB biedt momenteel geen bijscholingsmogelijkheid aan in de vorm van een Workshop G-Tennis. Vanuit NOC*NSF worden door de [Academie voor Sportkader](#) sport generieke bijscholingen aangeboden over aangepast sporten, waaronder de workshop 'sporters met een verstandelijke beperking en 'Trainen en coachen van jongeren met autisme'

➤ Begeleiding

Het merendeel van de sporters met een verstandelijke beperking heeft hulp en ondersteuning nodig bij het sporten en bewegen. Er zijn drie soorten hulp en ondersteuning die het meeste voorkomen:

1. Tijdens de activiteiten zelf
2. bij het vervoer
3. bij het omkleden

Bij G-Tennisactiviteiten is minimaal één begeleider per vier deelnemers wenselijk. Hulp en ondersteuning kan worden geboden door ouders/verzorgers, begeleiders van bijvoorbeeld

een (zorg)instelling of een vrijwilliger.

➤ Ouder- en verzorger participatie

Omdat sport een belangrijke bijdrage levert aan de maatschappelijke ontwikkeling en integratie van de G-sporter, is naast de inbreng van de trainer tijdens de trainingen ook de inzet van ouders/verzorgers belangrijk. Ze zijn er niet alleen om de spelers voor zover nodig te halen en te brengen, maar ook om ze aan te moedigen en te stimuleren.

Het betrekken van ouders bij de tennis activiteit kan op verschillende manieren:

1. Ouders te voorzien van goede informatie over het reilen en zeilen binnen de vereniging en de voortgang van de desbetreffende activiteit;
2. Zorg te dragen dat de ouders welkom zijn bij de club;
3. Het organiseren van bijeenkomsten met ouders waarbij onderling ideeën en ervaringen kunnen worden uitgewisseld en de G-commissie indien nodig kennis kan nemen van eventuele wensen van ouders die van belang kunnen zijn bij de omgang met de speler tijdens trainingen en activiteiten;
4. Te zorgen dat de ouders een vast aanspreekpunt hebben. Dit kunnen de trainers zijn maar kan ook een commissielid zijn waar zij terecht kunnen met vragen over het beleid en de prestaties van hun kind;
5. Ouders persoonlijk uit te nodigen voor activiteiten en wedstrijden, maar ook om ze actief te betrekken bij een (sportieve) activiteit;
6. Ouders in de gelegenheid te stellen samen met hun kind 'een balletje te slaan' of zelf lid te worden van de vereniging;
7. Het versterken van de onderlinge hulp; het stimuleren van het contact tussen ouders onderling over bepaalde situaties in de zorg en de eventueel daarmee samenhangende problemen, aan de oplossing waarvan ook vanuit de sportvereniging een mogelijke bijdrage kan worden geleverd.

4. Bind partners aan je initiatief zoals:

KNLTB, buurtsportcoaches, Gemeente, buurtverenigingen of clubs met G-Tennis aanbod in de buurt, zorginstellingen in de buurt, speciaal onderwijs- of praktijkscholen in combinatie met [Special Heroes Nederland](#) etc.

5. Maak een plan en begroting

Maak een duidelijke plan wat je wilt gaan aanbieden. Maak een taakverdeling, maak een begroting en zoek sponsors (zoals lokale maatschappelijk betrokken partijen). Maak daarnaast gebruik van beschikbare subsidies zoals van [KNLTB](#), [Fonds Gehandicaptensport](#) etc.

➤ Wervingsactiviteiten:

Om G-Tennissers te werven kan allereerst gekeken worden naar de plekken waar potentiële G-Tennislleden actief zijn. Dit kan bijvoorbeeld zijn bij zorginstellingen en scholen voor speciaal onderwijs. Maar ook bij:

- Kinderdagverblijven

- scholen voor speciaal onderwijs
- sociale werkvoorziening
- dagactiviteitencentra
- gezinsvervangende tehuizen
- woonvoorzieningen voor begeleid zelfstandig wonen
- zorginstellingen
- Revalidatie centra

Om kinderen vertrouwd te maken met de sport verdient het aanbeveling al tijdens de les op school een introductie les te geven met een kennismakingspakket. Daarna kan de stap naar een tennisvereniging met een aparte G-afdeling worden gemaakt.

Tip

Zorg dat de kinderen eerst bekend raken met de leraar en de sport. Dit is het makkelijkst om tijdens de les op school, een kennismakingsserie van tennislessen aan te bieden. Daarna kan de stap naar de tennisvereniging gemaakt worden. Als het reizen naar de vereniging niet haalbaar is, kan er ook in de buurt worden gezocht naar een tennismogelijkheid. Een sporthal bij de school of in de buurt is ook een optie.

Overige activiteiten:

➤ Wekelijkse G-Tennistraining

Tenniskids is hét KNLTB tennisprogramma voor kinderen t/m 12 jaar maar ook uitermate geschikt voor (beginnende) G-Tennissers om kennis te maken met het tennisspel. Het Tenniskidsprogramma is geheel afgestemd op de mogelijkheden van de tennisser. Vier kleuren brengen hun vooruitgang in kaart: blauw, rood, oranje en groen. Bij iedere kleur horen andere baangroottes, balsoorten en aangepaste oefeningen. Door deze aangepaste vorm van tennis ontwikkelen spelers zich niet alleen met het racket maar in hun algehele coördinatie en neemt vooral het spelplezier enorm toe.

Heb je vragen over het toepassen van het Tenniskidsprogramma binnen je G-Tennistrainingen, neem dan eerst contact op met je clubtrainer of stuur een e-mail naar g-tennis@knltb.nl

- Het organiseren van een G-Tennis toernooi
 - Het organiseren van een G-Tennis event, zoals een buddy toernooi
 - Het organiseren van een G-Tennis toernooi volgens [de richtlijnen van Special Olympics](#)
 - Het organiseren/hosten van een uitwisseling met andere 'G-Tennis' verenigingen
- Het organiseren van clinics G-Tennis

6. Voer het plan uit en zorg afhankelijk van je aanbod voor onderstaande punten:

- ✓ Werf deelnemers bijv. via scholen speciaal onderwijs, zorginstellingen eventueel door middel van het organiseren van een clinic of demonstratie
- ✓ Zorg voor voldoende vrijwilligers

- ✓ Laat trainers en eventueel vrijwilligers bijscholen (ook op medisch gebied, AED cursus etc.)
- ✓ Zorg voor het juiste beschikbare materiaal
- ✓ Geef de spelers een warm welkom op de club
- ✓ Nodig de sporters uit voor club activiteiten, vrijwilligerswerk etc. Betrek de sporters bij je club!

7. Maak het bekend en deel ervaringen

- ✓ Maak gebruik van social media en lokale pers
- ✓ Vier de successen!
- ✓ Blijf aandacht houden voor werving en behoud van spelers. Betrek de G-Tennissers, maar ook de ouders van G-Tennissers, actief bij de club.

8. Leg vast en evalueer

- ✓ Praat met de spelers, de ouders, trainer(s) en vrijwilligers en pas je doelen en ambities eventueel aan
- ✓ Neem de plannen op in het beleidsplan voor de club i.v.m. continuïteit binnen de club
- ✓ Houd aandacht voor de integratie en acceptatie van G-Tennissers binnen je club
- ✓ Blijf de successen intern en extern vieren!